



FREETNESS

Concepteur de bien-être



FABRICANT N°1 FRANÇAIS 

Fitness & street workout - Catalogue 2025



+ 4 000 SITES EN FRANCE 🇫🇷

C'est avec une immense joie et une grande fierté que nous vous présentons notre nouveau **catalogue 2025**.

Fabricant n°1 français, vous découvrirez dans ces pages le résultat de 14 années de travail, validé par le retour d'expérience de plus de 4 000 sites de fitness de plein-air installés en France par nos soins !



Nos efforts en **recherche et développement**, ainsi que notre passion inaltérable pour le sport en accès libre ont donné naissance à de **nombreuses nouveautés**, cette année encore.

Les espaces de sport en extérieur de demain seront assurément **pluri-disciplinaires**, en accès libre, durables et intelligents.

Au travers de ce catalogue, vous découvrirez nos solutions pour faire bouger les hommes et créer un **lien sociétal fort**, autour des valeurs du sport.

Nous espérons que vous apprécierez ce catalogue et la qualité de notre travail et sommes à votre écoute pour **donner vie à tous vos projets !**

Partenaires notamment de la ville de Paris avec pas moins de 110 sites Freetness dans la capitale (dont un plateau temporaire installé au premier étage de la Tour Eiffel), nous sommes heureux de mettre à votre service notre **expérience terrain inégalée en France**.

À l'occasion de la candidature de Paris aux Jeux Olympiques 2024, nous sommes fiers d'avoir été choisis pour mettre à disposition un plateau fitness au premier étage de la Tour Eiffel.



Sécurité de conception, **qualité** de fabrication, **durabilité** des machines, **accompagnement** au plus près des utilisateurs pour une pratique personnalisée et adaptée : telles sont les valeurs qui nous animent depuis le début et qui font que vous nous choisissez.



Margot SALKIND et Fabrice GUERINEAU
Fondateurs de la société Freetness

"Avec amour et passion, nous sommes heureux de travailler à vos côtés pour démocratiser la pratique du sport depuis 2011"

NOS DIFFÉRENCES

EXPÉRIENCE & INNOVATION

Fabricant n°1 français de matériel de fitness avec plus de 4 000 sites installés en France, nos équipes travaillent quotidiennement pour améliorer nos gammes et développer de nouveaux produits et concepts.

QUALITÉ & PRIX

Concepteur fabricant, nous maîtrisons l'ensemble de nos coûts de production et vous faisons bénéficier d'une haute qualité à un prix ultra-compétitif.

LARGE GAMME

Fruit de notre investissement en recherche et développement, notre offre présente aujourd'hui + de 400 références. Et si toutefois ça ne vous suffisait pas, nous proposons également du sur-mesure !



NOS FORCES

SÉCURITÉ & DURABILITÉ

Conçus pour durer en extérieur, nos agrès permettent une pratique sportive pour tous, en toute sécurité et ce, pour de nombreuses années.

CONNECTÉS & ACCESSIBLES

Nos machines sont simples d'utilisation, ludiques et accessibles à chacun, selon son niveau sportif et ses attentes. De plus, une application de coaching personnalisé est disponible gratuitement.

ENTREPRISE FRANÇAISE 🇫🇷

Implantés à proximité de La Rochelle, nous faisons le choix d'embaucher en France nos collaborateurs et de nous appuyer sur une chaîne de sous-traitants locaux (designer, fabrication, traitement, distribution, transport, pose...).



UN ACCOMPAGNEMENT COMPLET

FLASHEZ, DÉCOUVREZ, TRANSPIREZ !

Grâce à la présence de flash codes sur nos agrès, les utilisateurs savent comment utiliser les machines, apprennent les bonnes postures en image, découvrent des variantes.



FLASHEZ-MOI !



DES NOTICES DÉTAILLÉES

Nom de l'agrès

Objectifs

Niveau de difficulté

Mouvements

Visionner l'exercice

Programme d'entraînements

Traduction en 4 langues

Application Freetness

Informations normes et sécurité

FREETNESS FITNESS & STREET WORKOUT

MULTI PRESS

GAMME PISTON

Objectifs
MUSCLER PECTORAUX / TRICEPS
DÉVELOPPER SA PUISSANCE

NIVEAU DE DIFFICULTÉ **1/5**

Mouvements

- Assurez-vous d'être confortablement assis sur le siège avec les pieds positionnés dans l'axe des épaules.
- En utilisant les poignées, poussez sur vos bras en expirant.
- Revenir en position de départ en inspirant et répétez le mouvement.

Répétitions

Niveau	2 x 6	3 x 6	3 x 10
Novice	2 x 6	3 x 6	3 x 10
Intermédiaire	2 x 6	3 x 6	3 x 10
Avancé	2 x 6	3 x 6	3 x 10

WIKI
UPPER BODY WORK (TRICEPS, SHOULDERS, PECTORAL)
SIT on the machine and ensure an adjust on the seat, if necessary, adjust the bar to height the movement.

WIKI
BOVENLICHAAM WERK (BORST, SHOULDERS, TRICEPS)
ZIT op de machine en controleer of u zit op de juiste hoogte. Indien nodig, verhoog de hoogte van de bank om de beweging soepeler te maken.

WIKI
OBERKÖRPERARBEIT (TRICEPS, SCHULTERN, BRUST)
SITEN Sie das Gewicht vor dem Start der Übung auf Minimum (0). Stellen Sie sich auf die Maschine und stellen Sie die Sitzhöhe ein. Wenn Sie die Maschine sitzen an einem Tisch, passen Sie die Bankhöhe an, um die Bewegung weicher zu machen.

APPLICATION FREETNESS
TÉLÉCHARGEMENT GRATUIT !

Coaching personnalisé
Géolocalisation
4200 Vidéos
1433 Entraînements

NOTRE APPLICATION FREETNESS GRATUITE



COACHING GRATUIT & DIGITAL

L'application Freetness s'apparente à un coach sportif. Selon votre niveau et les équipements disponibles, découvrez plus de 200 vidéos et 300 entraînements sur mesure !

Géocalisez-vous pour trouver l'aire de fitness la plus proche.

Avec des milliers d'utilisateurs réguliers, notre application enrichit considérablement l'expérience de sport en plein air et évolue selon les besoins des pratiquants. Ainsi, la nouvelle version offre désormais :

- de nouvelles partitions
- de nouvelles séances vidéo
- des challenges
- des badges de récompense

TÉLÉCHARGEZ-LA



Traduction disponible dans une dizaine de langues.

COMPRENDRE NOS GAMMES

DIFFÉRENCIER NOS GAMMES

FITNESS			STREET WORKOUT	GAMMES SPÉCIFIQUES & CIBLÉES						
POIDS LIBRE	RECHARGE	RÉSISTANCE		POIDS DE CORPS	COMBINAISON	PARCOURS	REMISE EN FORME	SPORT DE COMBAT	TERRAIN MULTISPORTS	KIOSQUE
FITNESS	R-PRO		DAMA PRO	COMBO	SANTÉ	SÉNIOR	FIGHT CLUB	CITY STADE	IA-FORME	
CHARGEUR		PISTON		COMBATTANT						
INOX				NINJA						

COMPRENDRE NOS GAMMES

CHOISIR VOS AGRÉS

- FITNESS
- R-PRO
- PISTON
- CHARGEUR
- LEST
- INOX
- STREET WORKOUT
- SANTÉ
- COMBATTANT
- NINJA
- SÉNIOR
- FIGHT CLUB
- TMS
- IA-FORME

ATTENTES \ PUBLIC	SPORTIF AVERTI	FAMILIAL	SÉNIOR	INTERGÉNÉRATIONNEL
LUDIQUE & ACCESSIBLE				
REMISE EN FORME				
ENTRAÎNEMENT & PERFORMANCE				
CONNECTÉ				
INSTALLATION FRONT DE MER				
RÉSISTANCE POIDS DE CORPS				
RÉSISTANCE RÉGLABLE				
CHARGEUR DE TÉLÉPHONE				
DÉFI & CHALLENGE				

La gamme Combo ne figure pas dans le tableau ci-dessus car elle permet de moduler sur-mesure les différentes gammes au sein d'un même agré.



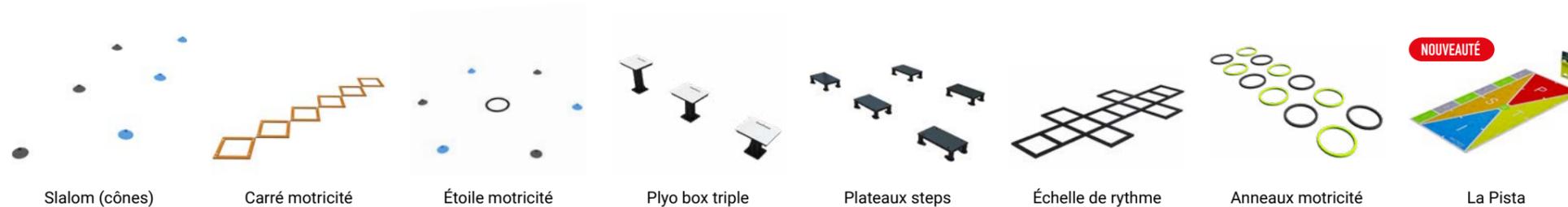
Push pull  Chaise romaine Barre à tractions Balancelle Squat machine Cavalcade double Biceps triceps Marcheur double Marcheur



Vélo elliptique Pâtineur Vélo Rameur Cavalcade Duo adducteur Pôle stretch Pédalier



Abdos Abdos lombaires Duo PMR  Volants barreaux  Volants doubles  Stepper twister  Triple twister Twister A/D



Slalom (cônes) Carré motricité Étoile motricité Plyo box triple Plateaux steps Échelle de rythme Anneaux motricité La Pista **NOUVEAUTÉ**



Chest press Multi press  Dips machine



Delt press  Leg press Hack squat



Leg extension Crunch machine Biceps curl



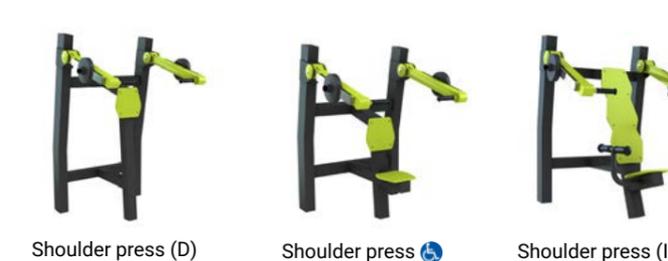
Rameur piston Stepper piston



Pull down  Lest chest  Lest chest (A)



Row machine (D)  Row machine  Squat press



Shoulder press (D) Shoulder press  Shoulder press (I) 



Lowrow machine Lowrow machine (D)

fabriqués en France



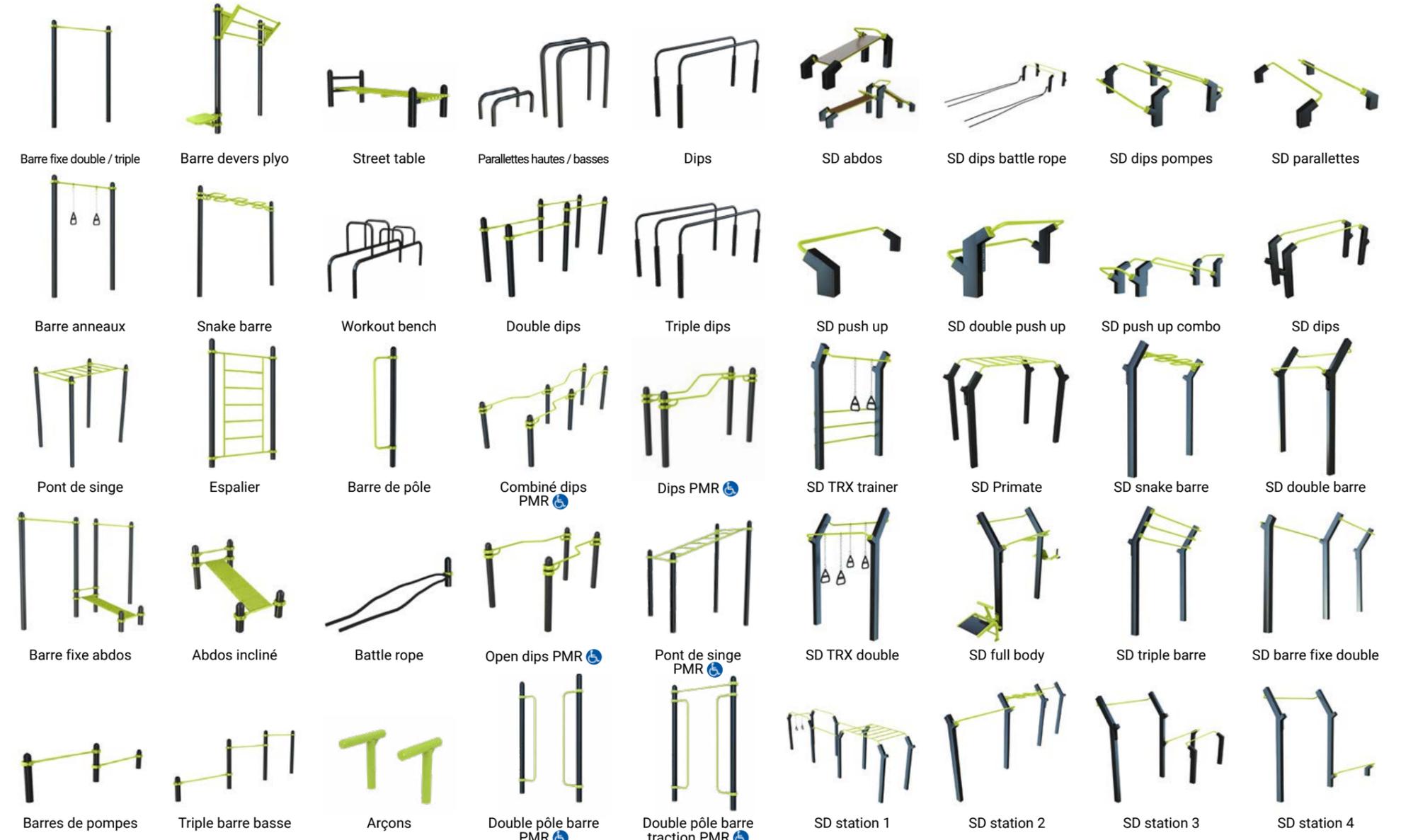
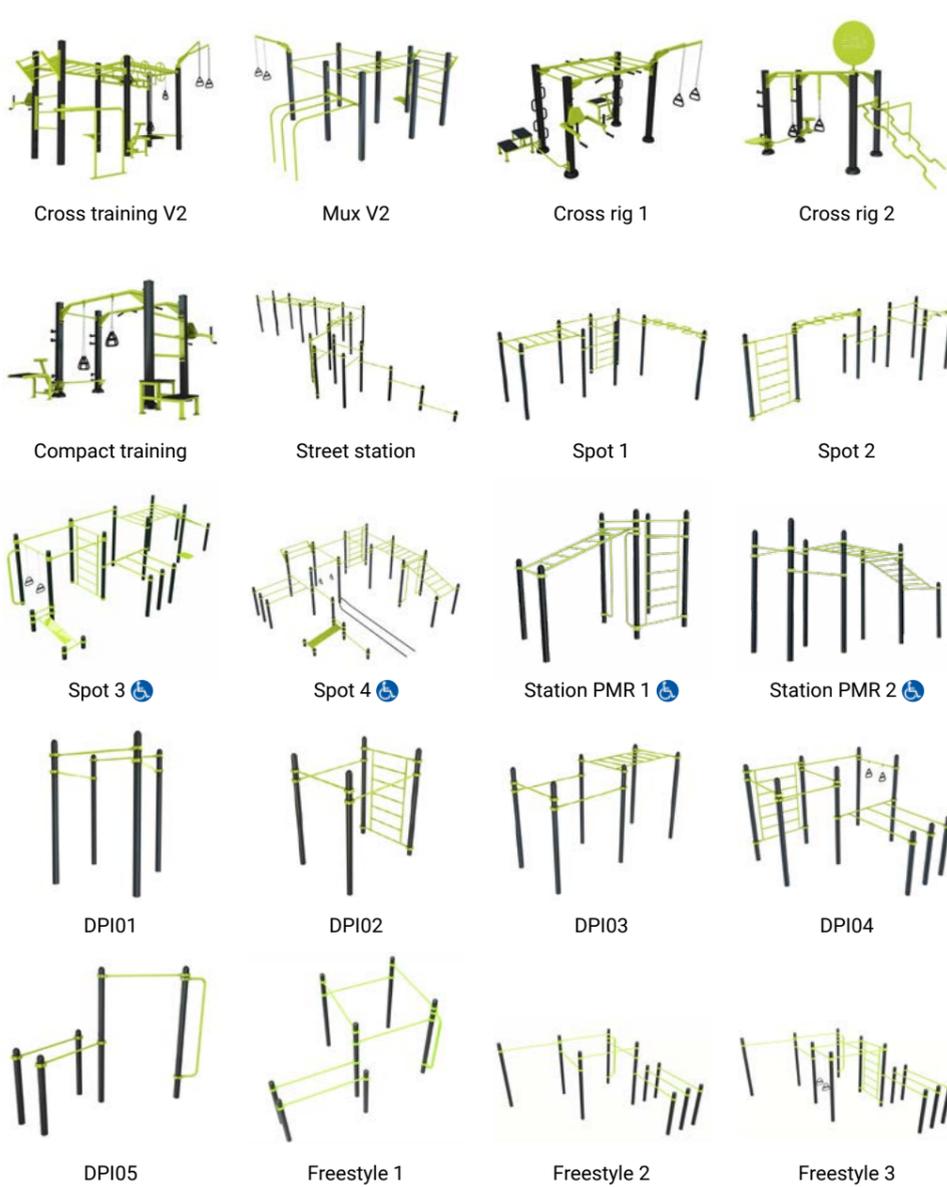
Vélo semi-allongé avec chargeur USB

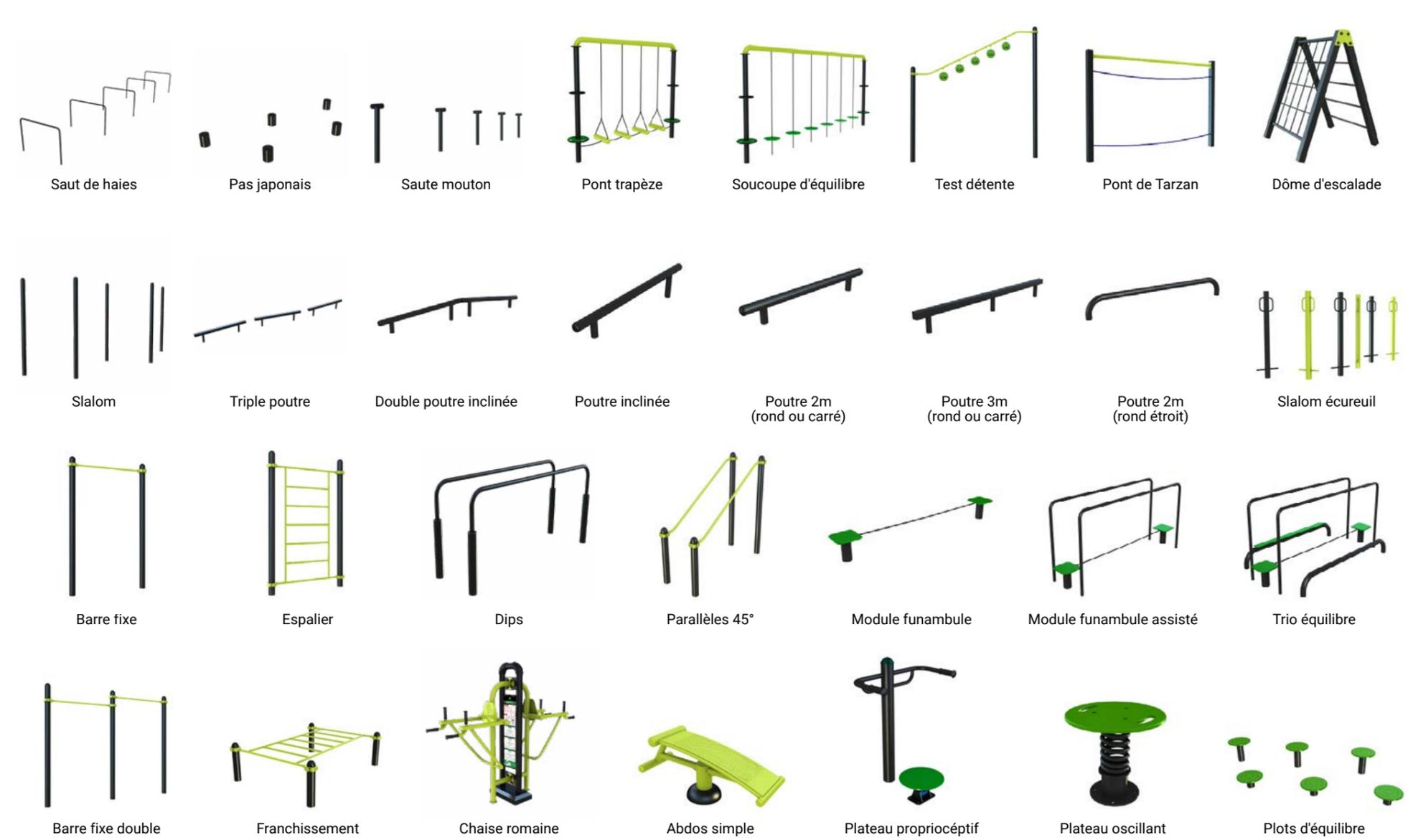
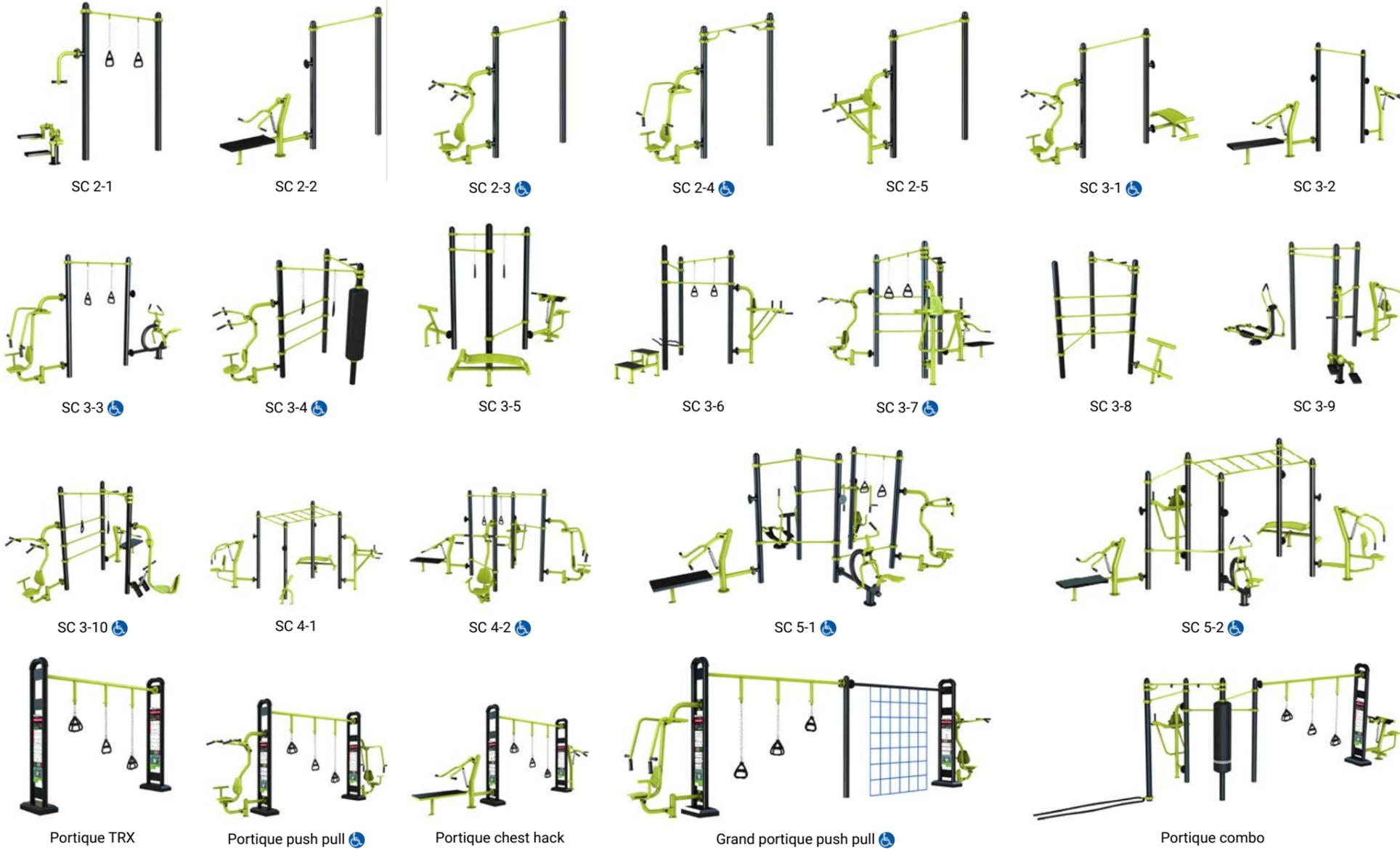


Vélo assis avec chargeur USB



Vélo à bras avec accès PMR et chargeur USB 





NOUVEAUTÉ



Pont OCR



Filet à grimper



Échelle 3 barreaux



Jump ninja



Balancier corde



Ballon double élastique



Sac de frappe



Punching bag



Totem sénior



Mur sénior



Pédalier sénior



Double pédalier sénior



Panneau d'accueil



Panneau de consignes



Classico



Filet OCR



Filet horizontal



Pont à ramper



Triple poutre



Trple panneaux



Combo speed



Mini ring



CS 1



CS 2



CS 3



CS 4



Borne vélo



Vestiaire

IA-FORME 

NOUVEAUTÉ



Module de corde



Table irlandaise



Seal trainer



Cliff hanger



Poutre dessus dessous



Ring



Ring équipé



CS 5



CS 6



CS 7



Banc training



Banc assis debout



Corde OCR



Poutre dessus dessous



Double poutre



Poutre mouvante



Double suspension



Octogone MMA



Octogone MMA équipé



Pont motricité sénior



Poutre équilibre sénior



Saut de haies sénior



Escalier sénior



Poubelle simple



Poubelle double



Kiosque IA-Forme

FREETNESS POUR TOUS...

... POUR TOUT, & PARTOUT !



QUELQUES UNES DE NOS RÉFÉRENCES



INAUGURATION AVEC L'ÉQUIPE DE FRANCE DE FOOT DE 1998 !



#DAMAFORALL

L'équipe de France de foot 98 était présente pour l'inauguration du terrain multisports Adidas Zinedine Zidane que nous avons en partie équipé avec un espace de street workout.



Saint Denis

QUELQUES UNES DE NOS RÉFÉRENCES

VIVEZ VOUS AUSSI L'INAUGURATION DE VOTRE FUTUR PARC !



© crédits photos : Adrien Vivaldi, Julien Pudlo (Leviosa) - photos non contractuelles



FREETNESS

Concepteur de bien-être



 05 24 84 77 27  contact@freetness.fr  freetness.fr    

SAS Premier's France - 38A ZI Les grands champs 17290 Aigrefeuille d'Aunis