



La **SAVATE** boxe française, un **sport** complet, générateur d'**émotions**.

D'origine française

La SAVATE apparaît au 19^{ème} siècle dans les grandes villes Paris, Marseille...

Cette pratique populaire de combat pieds et poings est à la source de notre discipline. La Savate boxe française s'inscrit tout à fait dans notre époque.

C'est un sport esthétique et efficace

La Savate boxe française est avant tout éducative. Elle impose une progression intelligente qui passe par le respect du corps, l'apprentissage des techniques ainsi que de l'esprit sportif.

L'appréciation d'un combat tient autant compte des qualités techniques que de la capacité à analyser une situation et à résoudre les problèmes posés par l'adversaire.

... accessible à tous

Sport de Haut Niveau, la discipline est aussi proposée comme un sport de loisirs, très ludique pour tous. Les clubs proposent des séances pour tous les publics avec des éducateurs formés.

Quelques chiffres



- **770 Clubs** en France
- **575000 licenciés**
- dont **39% de femmes**
- et **48% de jeunes** (-18 ans)

Sport de Haut Niveau



La France confirme chaque année sa place de leader au niveau international. L'école française est reconnue par tous les pays.

Sport Éducatif



La Savate boxe française peut être pratiquée par les enfants dans des clubs spécialisés ou périscolaires à partir de 6 ans. La discipline est également inscrite au programme du sport scolaire et universitaire.

Sport Bien être



La fédération a fait du Sport Santé une priorité et propose des certifications aux entraîneurs pour qu'ils puissent mieux répondre aux besoins des pratiquants.

RETROUVEZ VOTRE CLUB WWW.FFSAVATE.COM

Fédération Française de SAVATE boxe française & Disciplines Associées
49 rue du Faubourg Poissonnière - 75009 PARIS / 01 53 24 60 60

LA SAVATE BOXE FRANÇAISE

Il existe deux aspects à la discipline :

ASSAUT : Interdisant tout contact rude, il s'agit d'une pratique d'opposition basée surtout sur la technique et les touches.

COMBAT, ici, la puissance des coups est autorisée et la recherche du Hors-Combat (K-O) acceptée.



La SAVATE boxe française mais pas seulement...

Pour en savoir + >>



DÉCOUVREZ NOS DISCIPLINES ASSOCIÉES >>



CANNE DE COMBAT

Sport de combat utilisant une arme en bois, les coups sont portés avec le côté de l'arme et non avec la pointe. Discipline sportive souvent décrite comme un art martial français. Sa gestuelle du maniement de la canne et du bâton est spectaculaire. Ouverte à tous les âges.



SAVATE FORME

C'est une pratique sans opposition, où l'on simule des assauts en musique. Discipline à la frontière des sports de combats et du fitness. Ouverte à tous, c'est une manière très agréable de découvrir notre discipline et qui va vous permettre d'améliorer vos capacités physiques.



SAVATE DÉFENSE

C'est une pratique dont le but est de permettre l'apprentissage de techniques visant à développer une compétence d'auto-défense. Elle vise à développer les capacités réactionnelles du pratiquant face à une agression avec ou sans arme.

*Trouvez votre club
et suivez notre actualité
sur **ffsavate.com***

