

FORMATION À L'ACCOMPAGNEMENT À LA FIN DE VIE

# Derniers Secours



**La mort fait partie de la vie,  
parlons-en !**

**Cours gratuit ouvert à tous**

Derniers Secours est une formation courte, ouverte à tous et gratuite. Elle a pour but de sensibiliser, d'informer et de guider les participants dans l'accompagnement des derniers moments de vie de leurs proches. Derniers Secours enseigne quelques étapes clés, apporte des repères et des conseils simples pour des gestes, des mots : un savoir-être pour accompagner, entourer et prendre soin d'une personne gravement malade.

## Les 4 thèmes de la formation

La mort fait partie  
de la vie

Anticiper et  
se préparer

Soulager  
les souffrances

Dire adieu

La formation est proposée en format journée ou demi-journée.

Elle est animée bénévolement par un binôme soignant / non-soignant expérimenté en soins palliatifs.

Elle s'adresse aux proches aidants mais aussi à toute personne désireuse de mieux appréhender la fin de vie, sa réalité et ses questionnements.

*Derniers Secours est décliné du concept ©Last Aid International imaginé  
par le docteur Georg Bollig*





## Jeanne

Participer à cette formation m'a préparée, ça m'a permis d'accepter certains aspects de la fin de vie (quand la personne est très fatiguée et ne peut plus voir de monde...). Quelques heures, très riches, qui abordent enfin un sujet tabou et mal connu...



## Nadeige

Cette formation devrait être dispensée au moins autant que les Premiers Secours !

### Nos formations



Demande de renseignements :

[derniers-secours@sfap.org](mailto:derniers-secours@sfap.org)

Dates et modalités d'inscription :

[www.derniers-secours.fr](http://www.derniers-secours.fr)



*La formation Derniers Secours est proposée en France par la Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs (SFAP), selon une approche globale de la personne en fin de vie, pour développer le "prendre soin" et proposer une parole autour de la mort et du deuil.*

Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs,  
106 av Emile Zola, 75015 Paris.  
Association déclarée, SIREN : 390473353  
Imprimé par Yesprint, 9 rue Alfred Kastler, 67540 Ostwald  
**Ne pas jeter sur la voie publique.**

