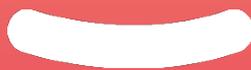


# Gabby

L'APPLICATION QUI FACILITE LE  
QUOTIDIEN DES AINES ET DE  
LEURS AIDANTS.



[www.gabby-appli.com](http://www.gabby-appli.com)



## Le maintien à domicile des personnes âgées

est un enjeu sociétal majeur qui concerne toutes les familles.

Dans le contexte actuel, il est souvent difficile pour les proches d'accompagner au quotidien leurs aînés en perte d'autonomie à domicile

Le maintien à domicile concerne en priorité deux populations

### Les Aidants Familiaux

**8** aidants sur 10

ressentent du stress et de l'anxiété dû à ce rôle et remarquent que cette charge a un effet négatif sur leur santé.

4,3 millions de personnes aident régulièrement un de leurs aînés. Parmi elles, 2,8 millions apportent une aide à la vie quotidienne à une personne âgée vivant à domicile. \*\*



### Les 75 ans + en perte d'autonomie

**60%**

des personnes dépendantes, bénéficiant de l'APA vivent à domicile.

Soit env. 750 000 personnes\*\*



## Les séniors à domicile et leurs aidants rencontrent des difficultés au quotidien



La difficulté à **trouver les bons prestataires** à domicile dans un dispositif adapté et à s'assurer de **la bonne exécution** du service.

**L'isolement** à la fois de **l'aidé** mais aussi de **l'aidant** qui souffre de détresse psychologique et de fatigue physique.

**La perte de lien social** avec la famille, le cercle d'amis.... qui accélère la perte d'autonomie



# La Mission de Gabby

Simplifier, pour la famille, le maintien à domicile adapté et personnalisé de leur proche.

Prévenir les risques de perte d'autonomie.



Gabby est un service à la personne éligible à une réduction d'impôts de 50% sur toutes les formules d'abonnement annuel

Via une application tout-en-un qui regroupe les outils, les services et les conseils nécessaire à l'aidant pour prendre soin de son proche mais aussi de lui !



Un dispositif soutenu dans le cadre de





# L'APP QUI FACILITE LE QUOTIDIEN DES SÉNIORS ET DES AIDANTS

## LA CONCIERGERIE

Sélectionnez et activez facilement les intervenants au domicile (*Auxiliaires de vie, infirmière, opticien...*). Commandez des produits adaptés et des prestations bien-être à domicile

## LE CAHIER DE VIE DIGITAL

Suivez en temps réel les soins et les prestations et échangez directement avec les intervenants.



## LE FIL D'ACTU, JEUX FAMILIAUX & MAGAZINE

Entretenez un lien unique au sein de la famille grâce au partage de messages, photos et de vidéos. Amusez-vous en famille avec des jeux pour stimuler votre proche. Tous les mois, le Magazine est livré chez votre proche.

## L'ESPACE BONS REFLEXES & PREVENTION

Retrouvez des conseils adaptés aux seniors et aux aidants, Testez vos connaissances pour bien vieillir chez soi. Joignez directement un expert pour des réponses personnalisées à vos demandes.

### LE FIL D'ACTU

Vrai réseau social de la famille, il permet d'entretenir un lien quotidien grâce au partage de messages, photos et de vidéos.

Chaque membre de la famille peut poster et interagir à chaque message!



### DES JEUX EN FAMILLE

Ces jeux à faire en famille font gagner des Gabs au bénéficiaire. Ils doivent stimuler le bénéficiaire, engager la famille dans le suivi des signaux faibles de perte d'autonomie.



### LE MAGAZINE

Imprimé et envoyé chaque mois, le magazine papier contient les photos et les messages postés par la famille. Et également des jeux, Sudoku, Mots-croisés...



### LES TESTS DE CONNAISSANCES ET FICHES CONSEILS

Gabby met à disposition des fiches conseils, dédiées à la fois au bien-être du sénior mais aussi de l'aïdant, axées sur la prévention: nutrition, douleurs, isolement ou comportements à risque.

### LES EVALUATIONS NUMERIQUES

Ces mini questionnaires simples ont pour objectif d'aider au dépistage de facteurs de perte d'autonomie chez la personne âgée et chez l'aïdant familial

Réalisables par le bénéficiaire lui-même, les intervenants ou par un membre de famille permettant de remonter régulièrement des signaux faibles sur la perte d'autonomie.



### SYNTHESE DES RISQUES / BAROMETRE

Une interface de synthèse des éléments de risques dans la perte d'autonomie et permet d'en mesurer son évolution sous forme de tableau de bord ou de baromètre. Gabby capte un maximum de signaux faibles grâce à l'utilisation de ses services par les bénéficiaires.



## UN MODULE ORIGINAL ET LUDIQUE POUR LA PREVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

Des parcours conçus avec nos partenaires experts.



Ce module ludique permet de bien s'assurer que les bons réflexes de prévention chez les personnes âgées sont acquis.

Il s'adresse non seulement aux bénéficiaires âgés mais également à leurs familles.



## SON ACTION SUR LA PREVENTION DE L'ISOLEMENT SOCIAL

- 19 millions de personnes âgées de 60 ans en France
- \*dont 4 millions de personnes âgées de 60 ans et plus vivent seules
- \*dont 1,5 million des plus de 75 ans vivent aujourd'hui dans une solitude qu'elles n'ont pas choisie, et 15 % d'entre elles n'ont aucun lien social ou familial.



# SON ACTION SUR LA PREVENTION DE L'ISOLEMENT SOCIAL

il est maintenant clairement établi que l'isolement est perçu par le corps comme une forme "d'agression" et provoque l'activation des mécanismes physiologiques impliqués dans la réponse au stress.

Isolement  
social



L'isolement social réfère à une carence de contacts interpersonnels.  
L'isolement est subi.

Sentiment de  
Solitude



Version psychologique de l'isolement social : insatisfaction face à la qualité des rapports sociaux qu'une personne entretient (fréquence, intimité) sans forcément être isolé : c'est le ressenti d'être seul.

# SON ACTION SUR LA PREVENTION DE L'ISOLEMENT SOCIAL

il est maintenant clairement établi que l'isolement est perçu par le corps comme une forme "d'agression" et provoque l'activation des mécanismes physiologiques impliqués dans la réponse au stress.

C'est l'équivalent de fumer 15 cigarettes par jour (étude US)

Les relations sociales peuvent agir comme des "tampons" ("stress buffers") qui atténuent les impacts négatifs associés aux moments difficiles de la vie (maladie, deuil, divorce, etc.).

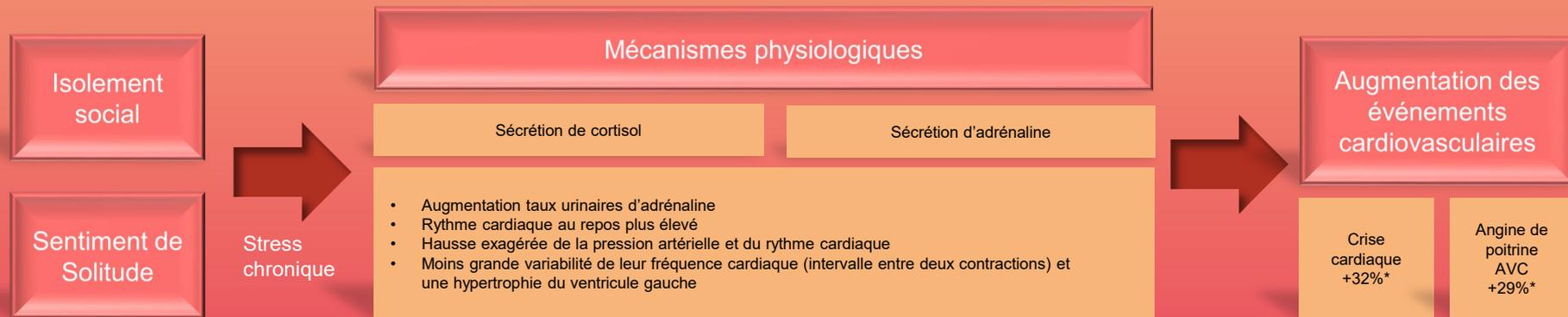
Les individus qui ont un réseau social développé tendent à être plus actifs physiquement et à adopter de meilleures habitudes de vie.

Les personnes actives socialement sont aussi susceptibles d'être mieux conseillées par leurs proches en cas de problèmes de santé et de consulter rapidement suite à une anomalie.



Permet de mieux absorber le choc et ainsi de réduire les conséquences physiologiques néfastes qui découlent du stress chronique.

## SON ACTION SUR LA PREVENTION DE L'ISOLEMENT SOCIAL



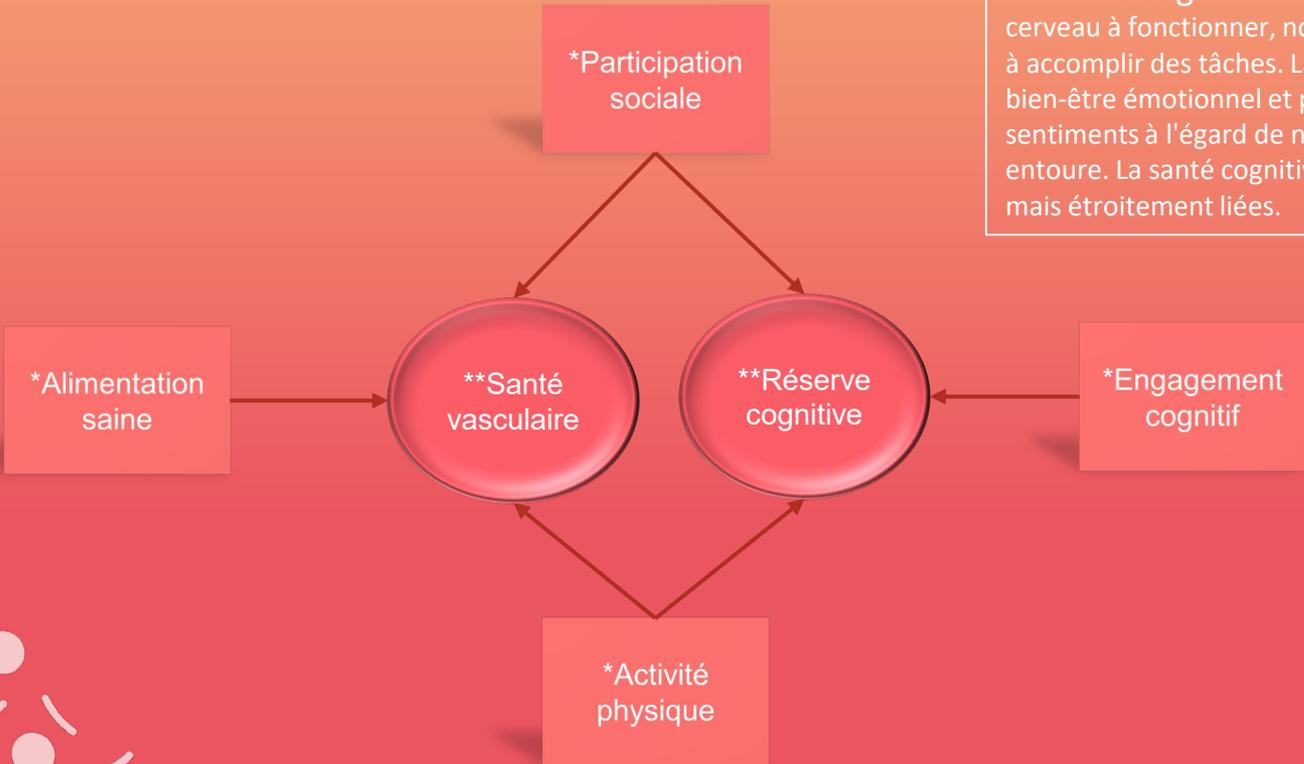
## SON ACTION SUR LA PREVENTION DE L'ISOLEMENT SOCIAL



Toutefois, si l'isolement social et la solitude peuvent altérer notre fonction cognitive, des données indiquent également que renouer avec sa vie sociale et se créer de nouvelles relations pouvaient inverser les effets négatifs de l'isolement.

# SON ACTION SUR LA SANTE COGNITIVE

La santé cognitive fait référence à la capacité de notre cerveau à fonctionner, notamment à apprendre, à raisonner et à accomplir des tâches. La santé mentale fait référence à notre bien-être émotionnel et psychologique, notamment à nos sentiments à l'égard de nous-mêmes et du monde qui nous entoure. La santé cognitive et la santé mentale sont différentes, mais étroitement liées.



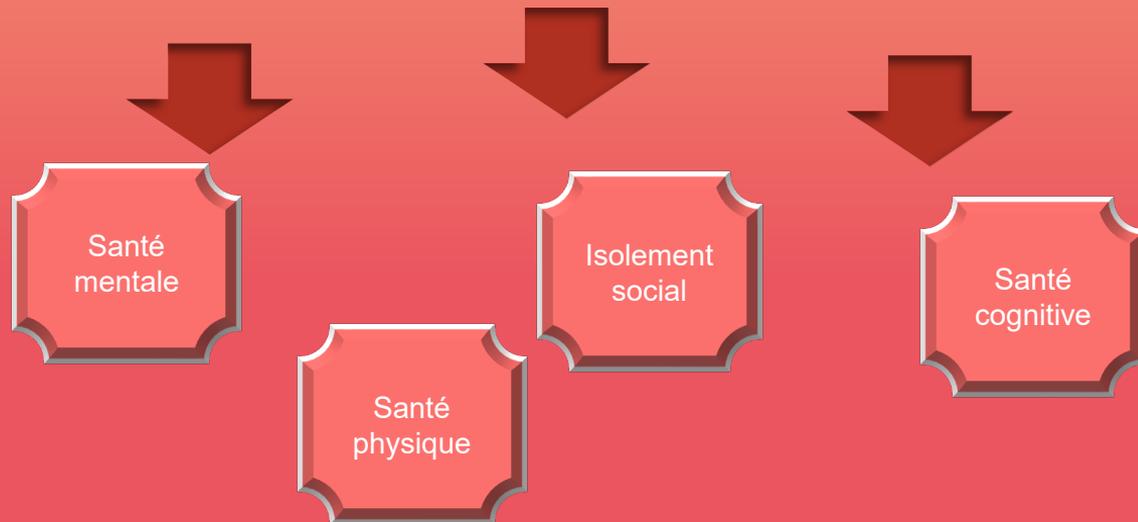
\*Facteurs de protection de la santé cognitive

\*\*Mécanismes pour préserver la santé cognitive

\*\*\*Selon l'Institut national de santé publique du Québec.

## SON ACTION SUR LA SANTE COGNITIVE

L'utilisation régulière de Gabby a une action sur



# LA CONCIERGERIE

## DES SERVICES ADAPTÉS AUX SENIORS & AUX AIDANTS

Sélectionnez et activez facilement des prestations adaptées aux séniors et aux aidants directement auprès de partenaires locaux et nationaux. De la demande de prestation jusqu'à la réalisation, tout est géré simplement dans l'application.

## DES PRODUITS DU QUOTIDIEN

Faites-vous livrer à domicile, aussi bien des produits essentiels que cadeaux occasionnels.



### Suivre ma santé

Kiné  
Infirmier  
Opticien à domicile  
Audioprothésiste  
Dentiste  
Matériel médical

### M'aider au quotidien

SAAD  
Ménage  
Administratif  
Transport

### Aménager mon intérieur

Aménagement du domicile  
Bricolage  
Mobilier, Téléphonie

### Me restaurer

Nutrition adaptée  
Livraison de repas  
Suivi diététique

### Me faire plaisir

Coiffeur  
Vêtements /  
Chaussures  
Cadeaux (Fleurs -  
Douceurs -  
Senteurs)  
Sport adapté

### Changer mon cadre de vie

Déménagement  
Séjours / Vacances  
RSS / EHPAD

### Me distraire

Lecture  
Papotage  
Sorties

### Me procurer les produits du quotidien

Petit matériel  
Produits d'incontinence  
Produits d'entretien

### Accompagnement Aidants

Care Manager  
Aide Administrative  
Séjour de répit  
Soutien psychologique

Plus d'une quarantaine de partenaires dont :



### FINI LE PAPIER

Le cahier de vie devient digital, chaque intervenant à domicile y laisse un compte-rendu à l'issue de son intervention à l'intention des familles mais aussi des intervenants qui prennent le relais dans la journée ou dans la semaine.

### SUIVI EN TEMPS RÉEL

Ainsi, l'aidant peut suivre en temps réel le passage des intervenants et l'état de forme de son proche



### COMMUNIQUER SIMPLEMENT AVEC LES INTERVENANTS

Les intervenants et les familles disposent d'un canal de communication dédié par messagerie ou bien par des appels en direct.

### DES COMPTES-RENDUS PLUS COMPLETS

Les intervenants peuvent laisser un compte rendu écrit, vocal et photo, ce qui permet d'enrichir les commentaires généralement transmis dans une version papier.

# Gabby propose un dispositif dédié et adapté aux Communes.

Nous accompagnons les villes et les collectivités désireuses de placer le bien-veillir et le service aux aînés au cœur de leur action sociale.

Cela répond à 4 enjeux de politique sociale

- **Outiller et coordonner le maintien à domicile des aînés de la commune**
- **Favoriser l'inclusion numérique des séniors sur son territoire**
- **Soutenir et soulager les aidants de manière concrète**
- **Pouvoir analyser les données collectées sur la population de seniors sur un territoire dans le strict respect de la RGPD**

# Gabby

permet à la Commune et au CCAS de fédérer la population et les acteurs locaux

## Les Commerçants

Fleuristes, coiffeurs, métiers de bouche, opticiens...

## La Commune

Communication, Agenda culturel et manifestations, Informations

## Les Services d'Aide à la Personnes

Aide à domicile, SIAD, Ménage, Livraison Repas

## Le CCAS

Actions sociales  
Prévention  
Coordination

## Les prestataires de santé & du bien-veillir

Infirmières, ostéopathes, activité physique, discussion et lien social

## Les associations locales

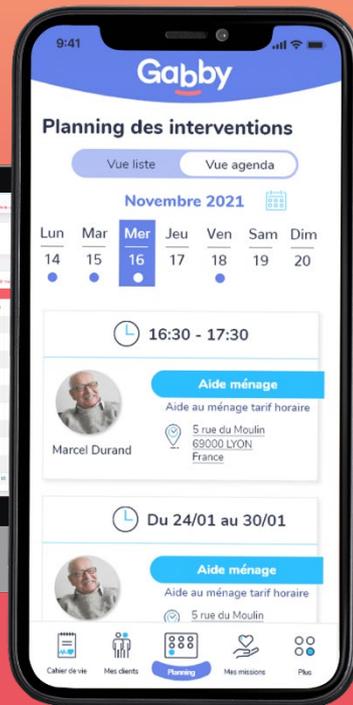
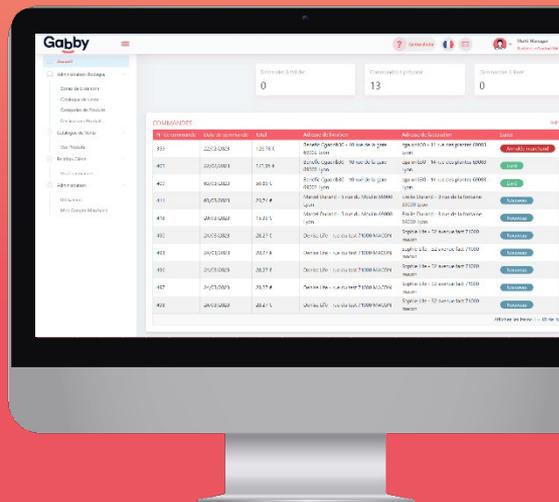
Associations séniors, culturelles, sportives ou caritatives



# DES INTERFACES DÉDIÉES POUR L'EQUIPE MUNICIPALE (CCAS) ET POUR LES PRESTATAIRES LOCAUX

## LE PORTAIL D'ADMINISTRATION VILLE

- Contribution des contenus du fil d'actu et des inserts Magazine
- Gestion de l'Agenda de la ville et des évènements
- Référencement des Prestataires et Commerçants locaux
- Tableaux de Bord



## L'APPLICATION GABBY PARTENAIRES

- Gestion des demandes et des interventions
- Agenda
- Compte-rendu audio, texte ou photo
- Contact avec les Aidants

## LE PORTAIL PARTENAIRES

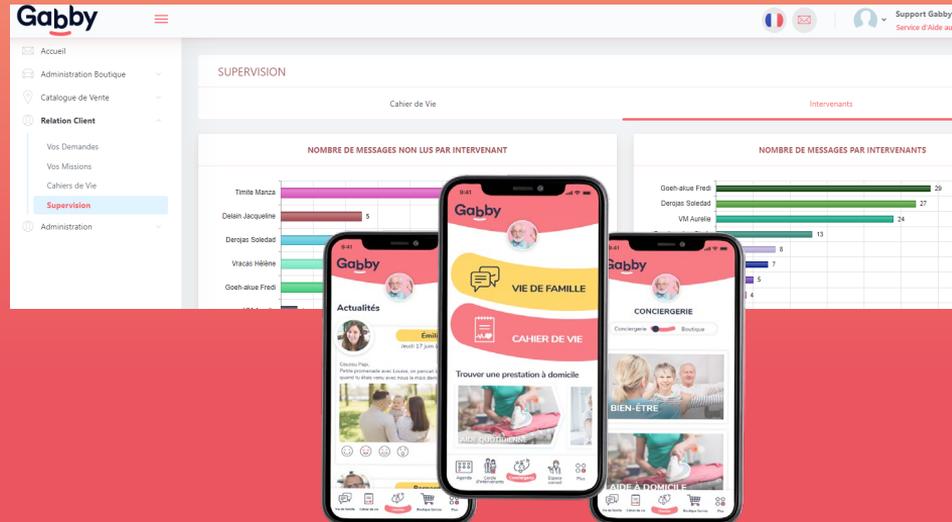
- Création de de son compte partenaire
- Référencement de l'offre Services & produits
- Tableaux de Bord

## L'APP QUI FACILITE LE SUIVI OBLIGATOIRE DES PERSONNES AGEES VULNERABLES DE LA COMMUNE

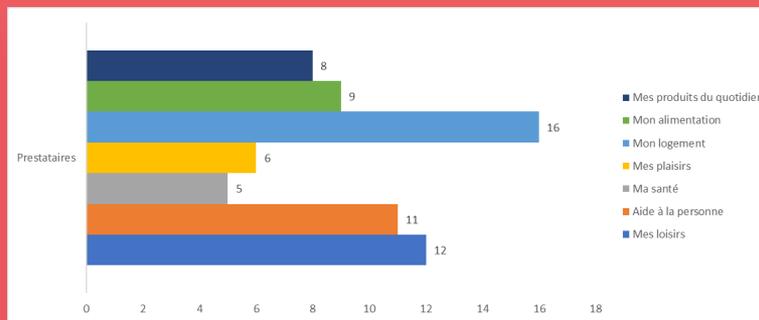
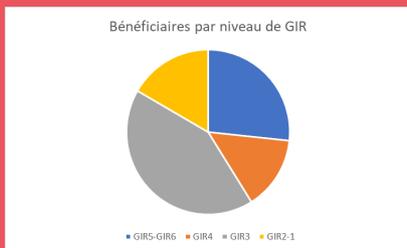
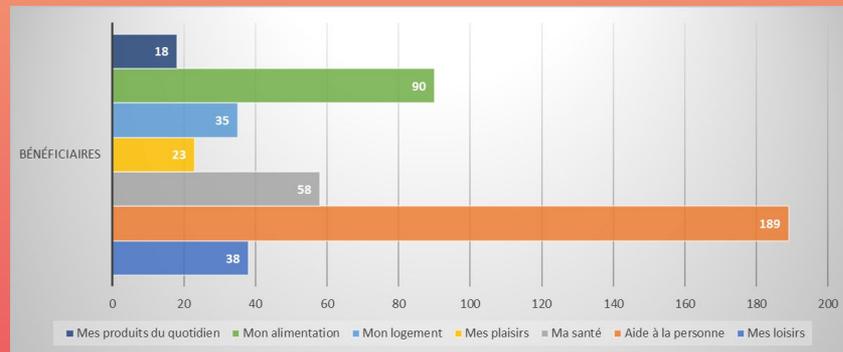
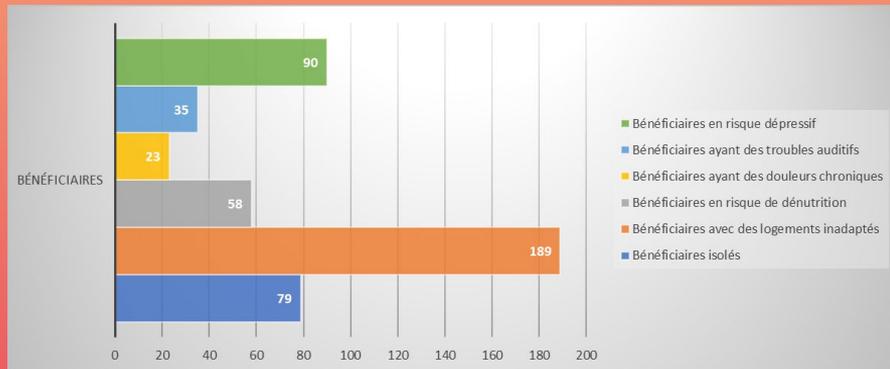


### LE CCAS, La Ville

- ❑ Facilite le suivi des bénéficiaires recensés dans le fichier des personnes repérées fragiles.
- ❑ Peut interagir avec les intervenants via le cahier de vie digital de chaque bénéficiaire
- ❑ Peut détecter des risques remontés par les intervenants et mieux cibler/organiser les visites au domicile de ces personnes vulnérables
- ❑ Peut suivre l'impact social de Gabby sur ses plus de 65 ans sur son territoire



## UNE MEILLEURE CONNAISSANCE DES SENIORS SUR SON TERRITOIRE POUR UN PILOTAGE FACILITÉ DES ACTIONS SOCIALES



QUELQUES COMMUNES QUI  
PROPOSENT DÉJÀ GABBY A  
LEURS ADMINISTRÉS DE PLUS DE  
65 ans.



## \*Formule Basique

Essayez gratuitement pendant 30jours

Prix par bénéficiaire 8,49€TTC/mois

Sans engagement  
Nombre illimité de membres de famille



Après crédit d'impôts **4,25€** TTC/mois

\* Certaines collectivités peuvent décider de prendre en charge des abonnements pour leurs administrés de plus de 65 ans pendant une période donnée afin d'amorcer le dispositif sur leur territoire.